**«Будущее ваших детей»**

Наверное, каждый из родителей мечтает о счастливом будущем своего чада, но счастье каждый из родителей понимает по-своему. Кто-то видит его через призму своих несбывшихся надежд и ожиданий, сложившихся разочарований, а кто-то ровняясь на других (образование, успешность, уровень дохода и т.д.).

Это приводит к тому, что ребенок, будет жить не своей жизнью, а той жизнью которую, навязали ему родители. И вместо того, чтобы реализовывать свой потенциал, он прикладывает свои усилия на то, чтобы оправдать надежды и ожидания родителей.

Пройдет достаточно много времени, прежде чем ваш ребенок задумается и примет какие-то усилия для исправления ситуации. В результате огромные промежутки времени из его жизни оказываются просто потерянными, лишенными всякого смысла.

Приведу простой пример. Допустим, ваши родители музыканты и настаивают на продолжении их династии как музыкантов, а ребенок мечтает быть, например, спортсменом или актером. Если родители настоят на своем, то их чаду придется жить пустой, не имеющей никакого смысла жизнью, которая будет казаться ему бременем. Но если родители поймут и пойдут на встречу, устремлениям ребенка, то его жизнь наполнится свершениями и смыслом, обретет полноту, и самое главное — будет приносить ему счастье.

***Как родители могут помочь своему ребенку быть счастливым?***
Механизмы воспитания счастливого ребенка просты, но для того, чтобы воплотить их в жизнь, порой надо очень постараться и приложить много усилий — все потому, что мы не привыкли к таким моделям поведения в силу нашего воспитания.

1. На самом раннем этапе воспитания своего ребенка *не мешайте ему познавать мир*. Многие родители в процессе воспитания придерживаются модели поведения «туда не ходи, это не трогай, этого не делай и т.д.».

Совет: позволяйте своему ребенку самостоятельно познавать и исследовать окружающий мир, при этом находясь рядом, страхуя от серьезных угроз здоровью и жизни ребенка (синяки, шишки, царапины не в счет). Ребенок, к которому часто проявляли жалость, вырастает в последствии не самостоятельным, беспомощным.



Если ребенок ушибся нужно помочь ему психологически справится с болью и ни в коем случае не жалеть. Тем самым ребенку закладывается установка «*Не быть собой, жить только в строго установленных рамках»,* на которую он будет ориентироваться всю свою сознательную жизнь.

2. Учите подрастающее поколение «*Мыслить самостоятельно, осмысливать действительность»*, находить закономерности, взаимосвязи.
В самом раннем детстве ребенок начинает задавать уйму вопросов: «Что это? Как? Зачем? Почему? Откуда?»

***Как при этом поступают взрослые:***

Дают какой-то ответ или говорят «отстань», тем самым закладывают установку «НЕ ИНТЕРЕСУЙСЯ», блокируют любознательность на долгое время, а то и на всю жизнь. Если это происходит продолжительное время у ребенка возникает стойкое ощущение собственной не нужности. Что приводит к нежеланию общаться и взаимодействовать с окружающими людьми, такой ребенок замыкается в себе и начинает жить в своем собственном мире.

Как же правильно реагировать на проявленный к чему-либо интерес ребенка?

Готовый ответ давать сразу ни в коем случае не нужно. Следует спросить о том, что ребенок сам думает по этому поводу. Пусть с начала он понаблюдает, поразмышляет, сделает выводы. Когда он даст вам свой ответ, вы можете его дополнить рассказом о том, что думаете и знаете по этому поводу сами. И ни в коем случае нельзя утверждать, что ваш ответ верен, а его нет. Вы всего лишь даете ребенку информацию для сведения, а он сам уже должен для себя принять решение и сделать выводы. Только так вы можете воспитать думающего, любознательного, независимо мыслящего, полноценного, интересующегося жизнью ребенка, способного к самостоятельному обучению.

3. *ЛЮБОВЬ и ПОДДЕРЖКА* необходимы любому ребенку. В дальнейшем это поможет сфоримировать здоровую и правильно относящеюся к себе и окружающему миру личность.

***Совет:*** Выражайте свои чувства любви и показывайте их своему чаду, говорите с ним об этом.