***ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ***

 ***«ОБЩЕНИЕ В СЕМЬЕ»***

 Общение – это ключ к решению всех проблем.

 Большинство ссор и взаимных недовольств между родителями

 и детьми является результатом неправильного общения, поэтому имеет смысл подумать не только о том, что нужно сказать, но и выбрать способ, как это сделать. Выбор слов, интонаций и жестов существенен, если вы хотите быть понятыми детьми и добиться взаимодействия с ними.

* Соблюдайте принцип сотрудничества и равенства с вашим ребёнком. Помните, что в самом малом возрасте ребёнок – не объект воспитательных воздействий, а союзник, созидатель и творец общей семейной жизни.
* Как можно чаще находитесь вместе с ребёнком (читайте, играйте, занимайтесь).
* Научитесь как можно искреннее и сердечнее выражать свою радость и внимание.
* Чем больше внимания и заботы испытывает ребёнок, тем интереснее ему общаться с вами.
* Показывайте ребёнку, что вы его любите таким, какой он есть, поддерживайте его успехи, даже малейшие.
* Делитесь с ребёнком и своими чувствами и проблемами, тогда он будет чувствовать ваше доверие.
* При общении с ребёнком очень важен контакт глаз, необходимо чтобы его и ваши глаза находились на одном уровне.
* Не добивайтесь успеха силой. Принуждение в семье создает атмосферу разрушения личности ребёнка.
* Всегда говорите ребёнку правду, даже когда вам это невыгодно.
* Признавайте право ребёнка на ошибку.
* Не стесняйтесь подчеркивать, что вы им гордитесь.
* Ставьте себя на место ребёнка, тогда вам будет понятнее, как вести себя с ним.

***Помните!***

* Общение в семье становится образцом для ребёнка, позволяет ему вырабатывать собственные взгляды, нормы, установки и идеи.



 